

# SL

Unabhängig · Überparteilich  
Ausgabe 447 · Dezember 2022

# Rheindahlen

Bau · Baum · Broich · Dorthausen · Eickelberg · Gatzweiler · Genhausen · Genhodder  
Genholland · Genhülsen · Gerkerath · Gerkerathmühle · Gerkerathwinkel · Griesbarth  
Grotherath · Günhoven · Herdt · Hilderath · Knoor · Koch · Kothausen · Mennrath  
Mennrathheide · Mennrathschmidt · Merreter · Peel · Saas · Schriefers · Schriefers-  
mühle · Sittard · Sittardheide · Viehstraße · Voosen · Wolfsittard · Woof · Wyenhütte



**Frohe Weihnachten  
und ein gutes  
neues Jahr  
2023**



# Rheindahlener Feuerwehr spendet für die „Tafel“

Eine von den Frauen der Freiwilligen Feuerwehr Rheindahlen initiierte Sammlung von Lebensmitteln wurde am Nikolaustag an die Tafel Mönchengladbach übergeben. Andrea Deling und Ralf Lennartz von der FF halfen bei der Beladung des Transporters und der Übergabe. Eine tolle Sache, die sich besonders dadurch auszeichnet, dass die Ehrenamtler der FF Rheindahlen die Ehrenamtler der Mönchengladbacher Tafel unterstützen. Alle Beteiligten hoffen, dass dieses Beispiel auch andere dazu anspornt, die Tafel Mönchengladbach gerade in diesen schwierigen Zeiten zu unterstützen.



## Orgelmusik trifft Literatur

Der Förderkreis „Geistliche Musik in St. Helena“ lädt herzlich ein in die Pfarrkirche St. Helena am Sonntag, 15. Januar 2023, 17.00 Uhr zu „ORGELMUSIK TRIFFT LITERATUR“, „La Nativité du Seigneur“ – zwei Künste im Dialog – Olivier Messiaen: „La Nativité du Seigneur“ – Die Geburt des Herrn sowie Texte zur „Menschwerdung“ mit Reinhold Richter, Orgel und Ronny Tomiska, Rezitation.

Der Orgelzyklus „Nativité du Seigneur“ („Geburt des Herrn“), gespielt von Kantor Reinhold Richter an der Seifert-Orgel, besteht aus 9 „Orgelmeditationen“ und erfreut sich seit seiner Uraufführung im Jahre 1936 großer Bekanntheit. Im Dialog mit der Musik rezitiert Schauspieler Ronny Tomiska (Theater Krefeld-Mönchengladbach) Texte zur „Menschwerdung“ von Hilde Domin, Lothar Zenetti, Hans Dieter Hüsich, Reinhold Schneider u. a. Der vor 30 Jahren verstorbene französische Komponist Olivier Messiaen begründete mit seiner Komposition „La Nativité du Seigneur: neuf méditations pour orgue“ („Die Geburt des Herrn: Neun Meditationen für Orgel“) im Jahr 1935 im Alter von 27 Jahren seinen internationalen Ruhm als bedeutendster Orgelkomponist des 20. Jahrhunderts.

## Sterbenotgemeinschaft Broich-Peel

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Sterbenot Gemeinschaft Broich-Peel am Freitag den 27.01.2023 um 19.00 Uhr im Pfarrheim Broich Peel. Um rege Teilnahme wird gebeten.

## Termine im Januar

„Spaziergang am Himmel“, Beobachtung mit Einführung auf die sichtbaren Objekte des Abends, 7.1.2023, 17 Uhr, Mennrather Straße 80, Vortragsraum, Astronomischer Arbeitskreis Mönchengladbach  
Karnevalistisches Biwak, 8.1.2023, 11.11 Uhr, Aula Schulzentrum, KG Potz op Rheindahlen, KG Mennrather Sankhase, KG Rot Weiß Genhülsen

Blutspende, 27.1.2023, 15 - 19.30 Uhr, Bundeswehr Hardter Straße, Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Treffen Geschichtsfreunde Rheindahlen, 17.01.2023, 19.00 Uhr, Bezirksverwaltungsstelle Rheindahlen

**Der Experte für die Neugestaltung Ihres Gartens.**

Beratung - Planung - Pflege

Telefon: 02161 68 54 45 4  
www.ebus-gartenbau.de



**Gartenbau**  
Landschaftsbau  
Meisterbetrieb

## Unsere Buchempfehlungen

Anzeige

### Maria, das hat er nicht von mir!

Thorsten Saleina

Dieses Fest wird einfach himmlisch - und echt amüsant! In ihren Geschichten und Gedichten bieten bekannte Autor:innen allen Grund zum Lachen. Ob es um eine Invasion der Weihnachtsbäume, die Tücken familiärer Besuche oder die Eskalation der weihnachtlichen Besinnlichkeit geht: Diese Sammlung ist ein Feuerwerk der guten Laune! Mit diesem neuen Titel der erfolgreichen und beliebten Bestseller-Reihe erleben und verschenken Sie eine wirklich witzige Weihnachtszeit! Dafür sorgen neben den Texten die frechen Illustrationen von Thorsten Saleina.



### Denk an mich wenn du stirbst

Jennifer Hillier

Das neue Buch der Autorin Jennifer Hillier „Denk an mich wenn du stirbst“ ist endlich erhältlich!

Schon ihr Debüthriller „Liebe mich, töte mich“, der im Januar 2020 erschienen ist, war für mich direkt ein absolutes Jahreshighlight. Auch das zweite Werk der Autorin überzeugt mit einer großen Portion Spannung und Raffinesse. Ihre Protagonisten wirken im ersten Moment sehr simpel, aber entwickeln sich im Laufe der Geschichte zu sehr komplexen und überaus interessanten Persönlichkeiten.

Für mich auch dieses Mal wieder ein klares Jahreshighlight!



### The Sweet Taste of Christmas

Manuela, Joëlle Herzfeld

Mit diesem besonderen Backbuch bringen die beiden Foodbloggerinnen den Weihnachtszauber in die Küche.

Mit über 60 Weihnachtsrezepten stimmen sie euch auf die bevorstehenden Feiertage ein. Neben klassischen Weihnachtskekse, Torten und Kuchen, die in keinem Backbuch fehlen dürfen, gibt es auch raffinierte Kreationen und heiße Getränke zu entdecken. Und wer seinen Herzensmenschen eine besondere Freude machen möchte, findet hier zudem süße Geschenkideen aus der Küche. Die Rezepte sind nicht nur mit dem Thermomix® nachzubacken. Zudem sorgen stimmungsvolle Fotos, kurze Zutatenlisten, eine übersichtliche Schritt-für-Schritt-Anleitung sowie viele Tipps für den perfekten Backspaß. Mit „The Sweet Taste of Christmas“ verwandeln Manuela und Joëlle die schönste Zeit des Jahres auch in die genussvollste Zeit.



### Die kleine Glocke, die nicht läuten wollte

Maja, Dusíková; Heike, Conradi

Weihnachten steht vor der Tür und die großen Glocken im Kirchturm üben für den heiligen Abend, nur die Kleinsten gibt noch keinen Ton von sich. Die Taube Felidia begibt sich gemeinsam mit ihren Freunden auf die Suche nach der Lösung des Problems. Eine warmherzige Geschichte mit der wesentlichen Bedeutung von Weihnachten.



**BÜCHER**  
von den Driesch

Bücher von den Driesch  
Kleiner Driesch 10  
41179 Mönchengladbach  
Telefon 02161/572105  
Mail: shop@buecher-rheindahlen.de

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr.  
09:30 - 12:30 / 14:30 - 18:00  
Mittwoch geschlossen  
Sa. 10:00 - 13:00

# Messdiener auf Wallfahrt

Am 24.9. war es endlich so weit. Mit zwei Jahren Verspätung konnte die 4. Nordwestdeutsche Ministrantenwallfahrt losgehen, für die es dieses Mal nach Osnabrück ging.

Unter dem Motto der Wallfahrt „Ich glaub an Dich“, nahmen auch aus St. Helena acht Messdienerinnen und Messdiener begleitet von zwei Leitern teil.

Für sie ging es bereits am Vorabend um 18 Uhr mit dem Bus los in Richtung Osnabrück, zum Nachtquartier – einer Schule etwas außerhalb der Innenstadt – wo man sich mit den anderen teilnehmenden Gemeinden aus dem Bistum Aachen traf.

Nach der Ankunft wurden zuerst die Zimmer bezogen, bevor es dann auch schon Abendessen gab.

Im Anschluss machten alle zusammen eine Nachtwanderung durch das weitläufige Schulgelände, bevor gegen 1 Uhr endlich Bettruhe war.

Früh wieder geweckt um 6:30 Uhr, machten sich die Teilneh-

mer fertig, es wurde aufgeräumt und gefrühstückt, bevor der Tag pünktlich um 9 Uhr mit der Begrüßung durch den Aachener Bischof Helmut Dieser begann. Seine Begrüßung aller

Bastelaktionen, eine Messdiener-Olympiade mit Disziplinen wie einer Flambeaux-Staffel und Bobbycar-Rennen, sowie eine Spiele-Wiese. Außerdem war es möglich, den Turm der St.-An-

Nach einem Nachmittag voller Spiel und Spaß trafen sich alle Teilnehmenden wieder auf dem Domvorplatz für den großen Abschlussgottesdienst, den insgesamt acht Bischöfe leiteten; natürlich unter dem Mitwirken einiger Osnabrücker Ministranten, welche auch den Tag mitorganisiert hatten.

Für das Tagesprogramm auf dem Domvorplatz, sowie die musikalische Begleitung und die richtige Stimmung während der Abschlussmesse sorgte eine Band mit Gospelchor, die zum lauten Mitsingen aller anregte.

Nach Ende der Messe ging es für die Rheindahelner noch einmal in den Dom hinein, um die Zeit abzuwarten, bis man vom Bus abgeholt und nach Hause gefahren wurden.

Das war dann auch das Ende eines sehr langen, aber schönen Tages, von dem alle sehr viele gute Erinnerungen mit nach Hause nehmen.



Ministrant\*innen war der Auftakt zum anschließenden Pilgerweg zum Osnabrücker Dom, auf welchem der Bischof das Gespräch mit den Leitern, aber auch den Ministranten jeden Alters suchte. Angekommen am Dom, wurden alle von den Veranstaltern begrüßt und zum ersten Mal trafen rund 4.000 Teilnehmenden aufeinander.

Um 12 Uhr sprach der Osnabrücker Bischof mit den Wallfahrern ein Mittagsgebet, bevor man sich zu den Verpflegungsstationen rund um den Dom aufmachte.

Frisch gestärkt, konnte man ins Nachmittagsprogramm starten, für das es eine Auswahl von rund 70 Aktionen gab. Darunter befanden sich ein Weihrauch-Tasting,


na-Kirche zu besteigen und von dem aus man einen schönen Blick auf den Dom und die Osnabrücker Innenstadt hatte.



**Sie wollen ...**

- ... raus aus Depression, Burn-out, Angstzuständen und Co.?
- ... zur inneren Ruhe kommen und wieder gut schlafen?
- ... mentale und/oder emotionale Blockaden lösen?
- ... zurück zum ‚WIR‘ in der Ehe oder Partnerschaft?

**Informationen:** Karin Welters / Am Grotherather Berg 30 / 41179 Mönchengladbach  
Fon: 02161 – 678 18 39 / E-Mail: karin.welters@gmx.de



**Soforthilfe  
Mentale  
Gesundheit**  
Karin Welters

**Wir bieten ...**

- Einzelgespräche
- Entspannungstraining
- Heilhypnose
- Ehe- und Partnerberatung

**Das Erstgespräch zum Kennenlernen ist kostenlos und unverbindlich**



Die lustigen Frauen von Dahlen sind wieder da:

14. + 15. Februar 2023  
im Jugendheim Rheindahlen!

Neu: Kartenverkauf

13.01.23 15-18 Uhr

04.02.23 11-13 Uhr

Helena-Treff, Mühlenwallstr. 73  
oder bei allen kfd-Mitarbeiterinnen  
oder 02161-580463 / 02161-580575

## Weihnachtsbaum an der Josefkapelle Dorthausen

Am Samstag, 26.11.2022 vor dem 1. Adventssonntag schmückte die Schützen/Fahnggruppe Dorthausen, unterstützt durch die Marine Gruppe und die Dorthausener Freunde wieder den Weihnachtsbaum an der Josefkapelle Dorthausen. Ein schöner, 4 Meter hoher Baum wurde mit Lichterkette und mit großen Kugeln geschmückt. Neu in



diesem Jahr sind zwei von Alfred Theelen von den Kanoniere Gerkerath gestiftete und gefertigte Sterne, die beleuchtet ebenfalls die Front der Kapelle verschönern. Von 17 bis 23 Uhr sind Baum und Kapelle beleuchtet. „Kapellenmann“ Wilfried Werner begutachtete alles zur vollsten Zufriedenheit. Gisela Gehrman backte für die Helfer wie immer Reibekuchen. Allen Beteiligten und Helfern und Spendern vielen Dank!

## Haushalt 2023

Die Kooperation von SPD, Grünen und FDP im Bezirk WEST: „Die Umsetzung des Umbaus des Mühltorplatz ist nach wie vor noch nicht begonnen, hier hoffen wir, dass die zu erwartenden Kostensteigerung und Verzögerungen sich nicht negativ auf die Umsetzung auswirken. Ebenso fehlt es in Rheindahlen nach wie vor an einen Veranstaltungsraum. Die Aula kann, wenn sie denn wieder zu Verfügung steht, nur mit dem Schulzentrum zusammen genutzt werden. Der Bau von Service-Räumen an der Aula wäre eine notwendige Maßnahme, um auch in Rheindahlen größere Veranstaltungen unabhängig von der Schule durchführen zu können. Ebenso gibt es im Radwegenetz noch einige Lücken, die in den kommenden Jahren geschlossen werden sollten.“

# „DIE NATUR VOR DER HAUSTÜR. DEN BACH IM KELLER.“

Das Leben passiert. Wir versichern es.

Starkregenschutz für Ihr Zuhause.  
Jetzt zusätzlich versichern.

Geschäftsstelle **Schlesiger & Hilgers OHG**  
Plektrudisstr.6 · 41179 Mönchengladbach  
Telefon 02161 581042  
schlesiger.hilgers@gs.provinzial.com

Immer da. Immer nah.

**PROVINZIAL**



## Praxis für Ergotherapie

Melanie Effertz

Ergotherapeutin B.Sc. (NL)

Am Wickrather Tor 29 · 41179 MG

Tel. 02161/567772 · info@ergo-mg.de

Neuer Vorschulkurs (iPunkt-Training) ab Januar  
Ab November bieten wir die Hochtontherapie an!

Homepage: [www.ergo-mg.de](http://www.ergo-mg.de)



Ergotherapie für Erwachsene und Kinder nach modernsten Therapieansätzen



Klientenzentriert, Betätigungsorientiert: Im Alltag selbstständig!

### Mögliche Behandlungsgebiete:



Schlaganfall, Parkinson, MS, Demenz, Alzheimer, Rheuma / Arthrose



AD(H)S, Entwicklungsverzögerungen, Konzentration, Grob-/ Feinmotorik, Grafomotorik



Geschenkgutscheine  
gibt's im Online-Shop

Noch kein Geschenk?  
Schenke Strom!

## Steckersolaranlage 410W Komplettpaket (Abholpreis)

# 499,- €\*

Enthält:

- 1x Solarmodul JaSolar 410Wp (Maße: ca. 172cm x 113cm)
- 1x Mikrowechselrichter Hoymiles 400W
- 1x Anschlusskabel 5m mit Schukostecker  
(Zubehör und Montagematerial im Shop)

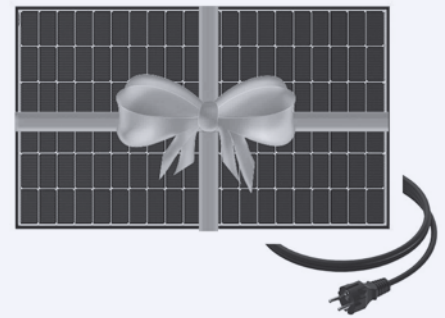


Achim Meuser  
Broicher Str. 13  
41179 Mönchengladbach  
Tel: 02161-958896  
Fax: 02161-958894  
Email: info@meuser.energy  
Internet: meuser.energy

Mit dieser Steckersolaranlage sind bis zu 400kWh Stromerzeugung im Jahr bei südlicher Ausrichtung möglich. Einfach an einer freien Schukosteckdose anschliessen und Strom erzeugen!

\* Preis gilt bei Lieferung ab 1.1.2023. Ab dann tritt die Gesetzesänderung in Kraft, bei der für PV-Anlagen ein Mehrwertsteuersatz von 0% für Teile und Installation gilt.

**Steckersolar konfigurator und Shop jetzt ONLINE:**  
meuser.energy/steckersolar



Preise ab 1.1.2023 inkl. 0% MwSt. ab Lager Broicher Str. 13, Angebot gültig solange Vorrat.

### UNSER GRUPPEN-SPECIAL

Profitieren Sie von  
unserem besonderen  
Angebot!

## 6-tägige Reise Mallorca - Erleben Sie die Insel zur Mandelblüte

Flug ab/bis Düsseldorf, Unterbringung im Hotel Morlans Garden in Peguera in Strandnähe inkl. Halbpension und allen Transfers vor Ort, Reisezeitraum 23.03.-28.03.2023

TOP PREIS!

ab 969 € p. P.

### Spanische Gelassenheit und traumhafte Schönheit

Erleben Sie die Hauptstadt Palma bei einer deutschsprachigen Führung, entdecken Sie die mediterrane Vielfalt bei einem Besuch auf dem Wochenmarkt in Soller und genießen Sie die landestypischen Köstlichkeiten auf einem Landgut inmitten der Insel, geprägt von Wein und traumhaften Mandelhainen. Erkunden Sie die Insel bei einer Rundfahrt und erholen Sie sich in einem attraktiven Hotel in Peguera.

**Eine Reise von Ihrem Reisebüro Daniel Plum.**

### Buchen Sie jetzt Ihre Insel-Auszeit

+49 2161 827 65 34  
Am Mühlentor 21  
41179 Mönchengladbach  
gruppenreisen@reisebueroplum.de  
www.reisebueroplum.de



## Einweihung des Weihnachtsbaums am Grotherather Berg

Am 26.11.2022 trafen sich die Nachbarschaft Grotherath Berg zur traditionellen Adventseinstimmung. Ein festlich geschmückter Tannenbaum glänzte mit seinen Lichtern neben dem Grundstein. Nach zwei Jahren Corona bedingten Ausfall war es eine große Freude sich wieder mit allen Nachbarn treffen zu können. Bei Glühwein, heißem Kakao, Kaffee, selbstgebackenen Plätzchen und Kuchen warteten Groß und Klein gemeinsam auf dem Besuch des heiligen Nikolaus. Gegen 16:15 war es dann so weit. Der Nikolaus kam mit bedächtigem Schritt und begrüßte die Kinder. Elena (9) und Luise (12) intonierten „Lass uns froh und munter sein“ mit ihren Trompeten. Und alle Nachbarn sangen mit. Danach verschenkte der Nikolaus 75 kleine Säckchen mit Süßigkeiten an die Kinder. Mit strahlenden Augen bedankten sich die Kinder. Für die „großen Kinder“, gab es noch ein Likörchen bevor der Nikolaus sich wieder verabschiedete.



Der Nikolaus verteilt Geschenke an die Kinder und Elias assistiert.



Die Kinder vom Berg begrüßen den Nikolaus mit Musik, Elena und Luise spielen Trompete.

## Friedensgebet in St. Helena

Die kfd St. Helena lädt ein zu einem Friedensgebet am 16. 12. 2022 um 18.30 Uhr in St. Helena! Wir möchten zusammen kommen, um für Frieden zu beten, den wir in unserer Welt so nötig haben.

## Repairtreff

Die Rheindahlener Repair-Initiative hat sich in „Repairtreff“ umbenannt. Die Besuchstermine bleiben jeden ersten Dienstag im Monat von 18 - 20 Uhr beim Reha-Verein, Beecker Straße 51. Infos unter 02161/581215 oder per mail: repair-rheindahlen@gmx.de



**Küchen- und Wohnräume aus Meisterhand**

Wir entwickeln für Sie maßgefertigte und exklusive Lösungen für Ihren gesamten Wohnbereich bei gleichbleibend hoher Qualität.


**Testen Sie uns !**

Küchenstudio Möbeltischlerei Pohlen e.K.  
Mennrather Str. 25, 41179 Mönchengladbach

Tel. 02161/571243  
Fax 02161/583754  
info@pohlen-mg.de  
www.pohlen-mg.de

## Nachbarschaftshilfe Günhoven

Die Nachbarschaftshilfe Günhoven lädt ein am Sonntag, den 22.01.2022 um 11.15 Uhr zu einem Gottesdienst in der Grabeskirche Günhoven und am Sonntag, den 29.01.2022 um 11.00 Uhr zur Jahreshauptversammlung, die in der Dorfschenke Rißdorf stattfindet. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

 <p><b>Mit Raum und Zeit zur Achtsamkeit</b></p> <p>raum-zeit-achtsamkeit.de</p> <p>Stress bestimmt den Alltag vieler.</p> <p>wer Achtsamkeit praktiziert, erlebt eine ganze Reihe von spürbaren Lebensverbesserungen. Man kann mit den Nickeligkeiten des Alltags besser umgehen (Stressresistenz). Man macht sich weniger Sorgen und weniger Druck.</p> <p>Man erlebt den Alltag fokussierter und klarer, schiebt weniger auf und schafft mehr Dinge. Und nicht zuletzt: man wird gefühlt 10-20 % glücklicher.</p>	<p>Lächle, atme ein und gehe langsam ( Thich Nhat Hanh)</p> <p><b>Achtsamkeitstraining für Kinder, Jugendliche &amp; Erwachsene</b></p> <p>Mönchengladbach&amp;Umgebung</p> <p><b>Kontakt:</b> Tel: 02161/3033989</p> <p>Dagmar Weyers-Röhner <b>zertifizierte Achtsamkeitstrainerin &amp; Yoga Übungsleiterin</b></p>	<p><b>Meine Angebote:</b></p> <p>Individuelles Vorgespräch Coaching im Einzelsetting Gruppenkurse bis zu 4 Personen (4er oder 8er Block) Achtsamkeitstraining in Betrieben</p> <p>Kurse in Schulen zum Thema Achtsamkeit im Rahmen einer AG oder in einer Schulstunde</p> <p>(Gross-)Eltern/Kindyoga ab 3 Jahren</p> <p>Achtsamkeitsyoga für Schüler Achtsamkeitsübungen gegen Schulstress und Leistungsdruck</p> <p><b>Kursinhalte u.a.</b> Meditationen Bodyscan Achtsamkeitsspaziergänge Atemübungen Achtsamkeitsyoga</p>
--	--	--

## Claudia Randerath

Rochusstraße 297  
41179 Mönchengladbach  
Tel. 02161 / 660535  
Mobil 0173 / 9138147

**Büro- und Treppenhausreinigung Bügelservice**

## REIFEN CENTER WEST

Inhaber  
**Marc Stender**  
Am Baumlehrpfad  
41179 MG-Rheindahlen  
Tel. 0 21 61 / 30 80 066

## Bestattungsinstitut HEINRICHS

Dem Leben einen würdigen Abschied geben.

Das Leben ist ein Geschenk, ein liebevoller Abschied auch.

Am Mühlentor 2-4 · 41179 Mönchengladbach

**Tel. 02161/3031004**

*Tag & Nacht für Sie dienstbereit*

www.bestattungen-heinrichs.de

# Klara Deling Stadtmeisterin bei der Mathematik-Olympiade

Klara Deling von der Maseni-  
usstraße ist eine der Austräge-  
rinnen des SL Rheindahlen. Zu-  
sammen mit Luise, die um die  
Ecke auf der Sybeniusstraße  
wohnt, versorgt sie jeden Monat  
den Grotherather Berg mit der  
neuesten Ausgabe und bessert  
so ihr Taschengeld auf.

Ihre Rechenkünste setzt Klara  
aber nicht nur beim Taschengeld  
ein, sie hat auch sehr erfolgreich  
an den ersten beiden Runden  
der Mathematik-Olympiade teil-  
genommen, hat als beste Schü-  
lerin der 6. Schuljahre aus Mön-  
chengladbach abgeschnitten  
und vertritt die Stadt beim Lan-  
deswettbewerb am 25. Februar  
2023.

Die 11jährige Klara besucht die  
Klasse 6c des Gymnasiums  
Rheindahlen. Als ihre Klassen-  
und Mathelehrerin Frau Schlüt-  
ter die Mathematik-Olympiade  
vorstellte, war ihr sofort klar: „Da  
mache ich mit!“

Insgesamt beteiligten sich 25  
Schüler des Rheindahlener Gym-  
nasiums. In der ersten Runde be-  
kamen die Teilnehmer über die  
Lernplattform Moodle vier Auf-



gaben geschickt, von denen drei  
richtig gelöst werden mussten  
um weiter zu kommen. 13 Teil-  
nehmer vom Gymnasium Rhein-  
dahlen konnten sich dabei für  
die Stadtmeisterschaft qualifi-  
zieren.

Für die zweite Runde kamen die  
Schüler aus allen Schulen der  
Stadt im Mathematisch-Natur-  
wissenschaftlichen Gymnasium  
zusammen, schrieben dort eine  
„Klassenarbeit“ und mussten in-

nerhalb von eineinhalb Stun-  
den drei Aufgaben lösen. Das  
hat Klara bravourös mit 28 Punk-  
ten gelöst und war damit die ein-  
zige aus den 6. Schuljahren in  
Mönchengladbach, die in die  
nächste Runde kommt. Mit dem  
Gewinn des Stadtmeistertitels  
hatte sie sich für die Teilnahme  
an der Landesrunde qualifiziert.  
„Für mich waren die Aufgaben  
nicht so schwer, es hat Spaß ge-

macht!“, erzählte sie im Inter-  
view mit dem SL. „Ich bin ge-  
spannt auf die nächste Runde  
im Februar in Krefeld. Nach der  
Klausur können wir noch an ver-  
schiedenen Workshops teilneh-  
men, darauf freue ich mich be-  
sonders.“

Der SL Rheindahlen wünscht  
Klara viel Erfolg in der Landes-  
runde, wir werden über das Er-  
gebnis berichten.

Die Mathematik-Olympiade richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassen 3 bis 13. Sie ist ein bundesweiter Wettbewerb, an dem jährlich rund 200.000 Schülerinnen und Schüler teilnehmen. Bei der Olympiade geht es, ganz nach dem olympischen Motto „Dabei sein ist alles“, vor allem um den Spaß an der Herausforderung und um die Begegnung mit anderen Mathe-Fans. Die Mathematik-Olympiade geht über mehrere Runden, wobei die Schwierigkeit von Runde zu Runde steigt – mit der Bundesrunde als Höhepunkt für die besten Mathecracks ab Klasse 8. Für die Klassen 3 bis 7 endet der Wettbewerb mit der Landesrunde und einer großen Preisverleihung, die von den einzelnen Bundesländern organisiert wird. Sie bietet Schülerinnen und Schülern einen Anreiz, ihre mathematischen Fähigkeiten zu erproben und zu vertiefen. Die Lösung der nicht alltäglichen Aufgaben erfordert vor allem logisches Denken, Kombinationsfähigkeit und den kreativen Umgang mit mathematischen Methoden. Darüber hinaus ermöglicht der Wettbewerb einen Austausch mit Gleichgesinnten. In Klausuren messen sich die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler mit ihren mathematischen Leistungen untereinander. Den jeweils Besten wird der Sprung in die nächste Runde ermöglicht, wobei das Anspruchsniveau von Runde zu Runde steigt.

## Geschenkbbox

Ingrid Neumann  
Deko und Geschenkideen



Plektrudisstr. 11  
41179 MG

mobil: 0172/719 40 81  
Email: geschenkbbox@yahoo.de

*Wir wünschen allen  
Rheindahlenern ein  
fröhliches Weihnachtsfest,  
ein gutes neues Jahr  
und vor allem Gesundheit.*

## Entkernung Hermann Ehlers Straße



Die Entkernung dieser Häuser auf der Hermann Ehlers Straße hat begonnen. Nachdem sie vollständig abgerissen sind, soll hier eine Kindertagesstätte gebaut werden.

## C. Wölfinger & Co.

Hausgeräte Beratung • Verkauf • Kundendienst



Seit 1920- Ihr Partner  
für Hausgeräte

Unsere Beratung und  
unser Service sind wie  
die Produkte, die wir verkaufen:  
effizient und nachhaltig



Neugierig?  
Einfach  
mal reinschauen!

Lehmkuhlenweg 2 - 41065 Mönchengladbach  
Tel: 0 21 61 / 65 69 00 - info@woelfinger-mg.de  
www.shop.woelfinger-mg.de



Gärtnerei  
**SCHMITZ**

**WEIHNACHTS  
BAUM  
VERKAUF**

in gemütlicher Atmosphäre  
bei Glühwein,  
Kakao und Gebäck

ab dem 2. Adventswochenende  
jeden Fr, Sa und So  
von 10 bis 17 Uhr

Hardter Straße 401  
Mönchengladbach  
-Rheindahlen  
gaertnerei-schmitz.de



# Wieder zu Hause

## Ju-Jutsu Verein zieht wieder in alte Trainingsstätte zurück

Für den SC-Kodokan e.V. war es in der letzten Zeit nicht leicht. Nach den Sperrungen durch das Land wegen Corona in 2020 und 2021, kam dann in 2022 nach kurzer Rückkehr in unserer Sporthalle in Rheindahlen eine Umbaumaßnahme der Stadt hinterher. Das hat uns zwar auch getroffen, wir haben uns davon jedoch nicht unterkriegen lassen.

Für vier Monate musste eine Ausweichmöglichkeit in Kürze gefunden werden. Eine Recherche nach Möglichkeiten begann. Dank unserem Organisationstalent Jan Heyer konnte das Training ohne Unterbrechung weitergeführt werden.

Das Kindertraining fand dann in einem Dojo (Kampfsporthalle) eines anderen Vereins statt. Das Budget des Verein wurde dadurch zwar geschmälert, aber unsere Kinder haben sich gefreut, dass ihr Training fortgesetzt werden konnte.

Bei den Erwachsenen mussten wir ein wenig improvisieren, da Hallenmieten teurer als die Stadthallen sind und auch die verfügbaren Hallenzeiten

nicht zu unseren Trainingszeiten passten. Wir haben uns ein paar Judo Matten gekauft und von der Sporthalle welche ausgeliehen. Der Trainingsort war etwas

außergewöhnlich, da wir uns auf einem Bauernhof in Kothausen wiedergefunden haben.

Auf dem Bauernhof zwischen Traktoren und alten nun inzwischen ausgedienten Melkständen konnten wir auf einem Dachboden unsere Tatami (Judo Matten) aufbauen und trainieren. Ein Dank dafür geht an Gisela Merbecks, eine unserer Trainerinnen und ihren Eltern, die uns ein Training in dem Zeitraum ermöglicht haben.

Man mag es kaum glauben, wir haben sogar Zuwachs bekommen. Gleich mehrere neue Mitglieder lotsten wir zum Bauernhof, fingen sie am Eingangstor ab und führten sie durch den alten Kuhstall zu unserem Trainingsort. Einige von ihnen hatten bereits Erfahrung im Kampfsport und andere wollten einfach mal reinschnuppern. Darunter haben wir auch Schüler mit leichtem Handicap, die wir wunderbar integrieren konnten.

Wir sind der SC-KODOKAN e.V., ein Ju-Jutsu Verein und seit dem 18.10.22 wieder in unserer Heimathalle in Rheindahlen zu finden. Wenn auch du Lust hast bei uns mit zu machen, melde ich einfach. Infos unter: <https://www.sc-kodokan.de>



# Oktoberfest Dorthausen

Ein Fest von Dorthausen für Dorthausen haben sich in diesem Jahr die Organisatoren Guido Weingran, Rainer Ilbertz und Günter Gehrman einfallen lassen. Das für das Oktoberfest schön geschmückte Festzelt stand auf dem Privatgrundstück von Guido und Petra Weingran am Kolbusch. Zünftiges Essen, Trinken und Musik war organisiert. Es fand ein tolles Fest statt, bei dem alle Besucher im Oktoberfestlook in Dirndl und Lederhosen teilgenommen haben.

Das Fest war nicht auf Gewinn ausgelegt, sondern es sollten nur die Kosten abgedeckt werden. Am Ende bleibt ein Überschuss von 449,- Euro, die dem St. Martin Verein Dorthausen für seine Aufgaben übergeben und gespendet werden. Die Spende wurde beim St. Martin Abend in Dorthausen am 18.11.2022 durch die Organisatoren des Oktoberfestes an die Vorsitzenden des St. Martin Verein Dorthausen Ulf Bimm und Wolfgang Schrammen überreicht. Ein Dank an die Organisatoren sowie alle Helfer und Spender für die tolle Aktion, insbesondere an Guido und Petra Weingran.



**Nächster SL 27. Januar 2023**

SL im Netz unter [www.geschichtsfreunde-rheindahlen.de](http://www.geschichtsfreunde-rheindahlen.de)

## Kinderbörse 2023 - Termine und Infos und für interessierte Verkäufer

Wer Interesse hat, im nächsten Jahr Sachen rund ums Kind zum Verkauf anzubieten, kann am Freitag, den 27.01.2022 um 18.30 Uhr im Pfarrzentrum neben der Kirche (St. Helena-Platz 9a) Etiketten für die Frühjahrs- und Herbstbörse erwerben. Gut erhaltene Kinderkleidung, Bücher, Spiele und Spielwaren, Fahrzeuge, Babyzubehör und vieles weitere rund ums Kind kann verkauft werden. Zum Preis von 3€ können 60 Etiketten für das Frühjahr und 60 Etiketten für den Herbst erworben werden. Für je 0,50€ gibt es darüber hinaus maximal 2 Bögen mit 14 Zusatzetiketten, die an beiden Terminen genutzt werden können. Die Verkäufer bestimmen den Preis für die Ware, 15% werden einbehalten und der Reinerlös an soziale Einrichtungen gespendet. Wer teilnehmen möchte, sollte frühzeitig vor Ort sein, da nur eine begrenzte Anzahl Etiketten ausgegeben werden kann.

Die Frühjahrsbörse findet in diesem Jahr am 11. und 12. März statt, während die Herbst- und Wintersachen am 16. und 17. September verkauft werden – wie üblich samstags jeweils von 11-14 Uhr und sonntags von 11-13 Uhr. Im Pfarrzentrum werden Spielzeug, Fahrzeuge etc. angeboten, während im Jugendheim am Südwall die Kleidung gekauft werden kann.

Das Börsenteam bedankt sich bei allen Käufer/Innen, die die Börse in diesem Jahr besucht haben und ganz besonders den vielen Aushilfen, die an den Wochenenden mit im Einsatz waren.

## Möbel und noch viel mehr ...

Wir machen noch viel mehr als maßgefertigte Möbel zu bauen – gemeinsam mit Ihnen gestalten wir ganze Wohnräume. Angefangen bei Ihren Wunschmöbeln, über Raumteiler bis hin zu den passenden Zimmertüren. Für Sie geplant, meisterlich gefertigt und eingebaut!

**Maaßen**  
SCHREINEREI

Tischlermeister Ulrich + Christian Maaßen  
Käthe-Höffkes-Straße 17 · MG-Rheindahlen  
Telefon 0 21 61-4 79 60 70  
[www.maassen-schreinerei.de](http://www.maassen-schreinerei.de)



# Wir feiern 70 Jahre und Sie sparen *bis zu 30 %*

BIS ZU  
**1.200 €**  
SPAREN



**AUDIO SERVICE**  
Im Ohr System,  
dadurch **fast unsichtbar**,  
klares Sprachverstehen,  
einfache Bedienung

BIS ZU  
**1.000 €**  
SPAREN



**GN RESOUND**  
Umweltfreundlich  
**dank Akkutechnik**,  
per App steuerbar,  
natürlicher Klang

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin bei uns und profitieren Sie von unserem unschlagbaren Jubiläums-Angebot. Im Aktionszeitsraum vom **01.11.2022 - 31.12.2022** sparen Sie **zwischen 300€ - 1.200€** bei einer binauralen Versorgung je nach Hörgerätekategorie.\*

**TERMIN VEREINBAREN &  
KOSTENLOS TESTEN**



**Hörgeräte Aumann NRW  
GmbH & Co. KG**  
hoergeraete-aumann.de

**23x**  
IN IHRER  
NÄHE

\* Rabatt für zwei Hörsysteme für Mitglieder der gesetzlichen Krankenkasse bei Vorlage einer orenärztlichen Versorgung. Akkuladestation und externe Hörer nicht enthalten und Zuzahlung von 10 € pro Ohr - oder Vorlage eines Zahlungsbe-freiungsausweises. Privatpreis: 800€ pro Hörsystem höher. Bei monauraler Ver-sorgung erhalten Sie die Hälfte des Rabatts.

## Freizeitkünstler spendeten für Förderschule Rheindahlen



Auch in diesem Jahr spendeten die Freizeitkünstler Rheindahlen den Erlös aus ihrer Ausstellung (Tombola, Cafeteria) für die Förderschule Rheindahlen, in deren Räumen die diesjährige Ausstellung wieder stattfand. Unser Foto zeigt den neuen Vorstand: Zusätzlich zur bisherigen Vorsitzenden Ingrid Neumann (rechts) das Ehepaar Fritz und Marlene Bähren (links und rechts von Schulleiter Thomas Herrmann, Mitte) und Ingrid Wilms. Die Schule wird von der 1000 Euro-Spende blue-bots anschaffen, die den Einstieg in die Programmierung ermöglichen. Hiermit können Schüler auf einfachste Weise das Verknüpfen von Befehlsfolgen lernen.

## 1. Advent einmal ganz anders

Am 1. Adventssonntag veranstaltete der Tanzsportclub TC Grün-Weiss-Rot Rheindahlen e.V (nicht zu verwechseln mit dem „großen Bruder“ TSC) erstmalig einen Weihnachtsmarkt mit 13 schönen Ständen in den Räumen des Pfarrheims Broich Peel, verbunden mit kostenlosem Tanzunterricht im groß-



en Saal. Zuspruch und Resonanz waren so gut, dass der Verein gebeten wurde, die Veranstaltung im kommenden Jahr zu wiederholen. Für alle, die versäumt haben, sich eine Kontakttelefonnummer geben zu lassen: [www.tc-gruen-weiss-rot.de](http://www.tc-gruen-weiss-rot.de) oder bei Ingrid Glattback, 1. Vorsitzende, 02161 582660

Interessierte Tanzanfänger können noch dienstags 20.00 Uhr aufgenommen werden. Fortgeschrittene an drei Tagen und Linedance Anfänger montags 17.30 Uhr, Fortgeschrittene 18.30 Uhr.



**Gardinen**  
Aktuelle Stoffe  
Plissees  
Waschservice

**Brigitte Kniep**

Tel. 58 49 66 u. 58 00 12  
Mobil 0151/26813079





Steinbildhauerei  
**Anotke**

Meisterbetrieb

Hardter Str. 14-16  
41179 Mönchengladbach  
Rheindahlen

Tel.: 02161/580314  
Fax: 02161/571564



**ESKARO**

ESSER KAFFEERÖSTEREI & HANDELSGESELLSCHAFT MBH  
BROICHER STR. 13 | 41179 MÖNCHENGLADBACH

INFO@ESKARO.DE | WWW.ESKARO.DE | 021 61 - 295 66 33





**Benedikt Roemer**  
Steuerberater · Dipl. Kfm. (FH)

info@roemer-steuerberatung.de  
www.roemer-steuerberatung.de

Gladbacher Str. 1 · 41179 MG-Rheindahlen  
Telefon 021 61 / 905000  
Telefax 021 61 / 584551

**Rollade defekt????**

**SCHREINEREI**

**KARL PURRIO KG**

**Andreas-Bornes-Strasse 53**

Telefon: 02161/907270

e-mail: [purrio@gmx.de](mailto:purrio@gmx.de)



Rolladenarbeiten auch elektrisch  
Türen, Schränke  
Wand- und Deckenverkleidungen  
Einbruchschutz, Reparaturen

# Graffiti-Workshop der KJG Rheindahlen in der Renne

Im Rahmen eines Graffiti-Workshops der KJG St. Helena Rheindahlen haben zwischenzeitlich bis zu 15 motivierte Kinder unter Anleitung von Graffiti-Künstler dexa.axed (Künstlernamen) gemeinsam eine bröckelnde Mauer an der Boule-/Bügelbahn in der Renne in Rheindahlen verschönert.

Nach mehreren Vorbereitungstreffen zur Aufbereitung der Mauer und tatkräftiger ehrenamtlicher Unterstützung durch einen Maler konnte am Sonntag, 13.11., endlich Farbe ins Spiel gebracht werden.

Die jungen Künstler\*innen griffen die historische Stadtmauer Rheindahlens auf, die dort ursprünglich auch einmal verlief. Ergänzt wurde die Mauer durch Monumente und Sehenswürdigkeiten Rheindahlens. Sogar der Profi war beeindruckt von den Spray-Fähigkeiten der Kinder, die zum überwiegenden Teil zum ersten Mal Sprayerfahrung sammelten. Nach einem arbeitsintensiven Spraytag und nach vielen geleerten Spraydosen wurde sich zum Abschluss noch mit Pizza gestärkt.

Wir bedanken uns als KJG an dieser Stelle bei allen Beteiligten, die zur Verschönerung



Rheindahlens beigetragen haben und freuen uns auf mögliche weitere Graffiti-Angebote. Ein Dank geht auch an die Stadt, die durch ihr Förderprogramm Aktive Mitwirkung die finanzielle Basis für das Projekt geschaffen hat.



## WM 2022: Pfarre und KJG setzen Zeichen für Menschenrechte

Auf Initiative von Pfarrer Harald Joseph sowie des Kirchenvorstandes wollen Pfarre und KJG während der Fußball-Weltmeisterschaft in Katar ein stilles Zeichen gegen die fragwürdige Menschenrechtssituation setzen. So werden mindestens über die Dauer der Weltmeisterschaft vom 21.11. - 18.12.2022 an den Kirchen und Kapellen der Pfarre Regenbogenfahnen aufgehängt.

In Kirche ist jede\*r willkommen, unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder sexueller Orientierung.



Hehn Rheindahlen Broich



Bei uns sind alle willkommen!



Gerkerath Genholland Günhoven Mennrath



*Der SL Rheindahlen  
wünscht allen ein  
frohes Weihnachtsfest  
und ein gutes  
neues Jahr 2023.*

# Impressionen vom Winterkappes 2022



**MAXMO** Apotheke

**BOAH,  
SIEHST DU  
GUT AUS!**

Hautanalyse und Kosmetikberatung  
aus deiner MAXMO Apotheke.

MAXMO. Wirkt.

Alle Produkte registriert, zugelassen, freigegeben.



## Wolfgang Hahn Figur auf Sockel



*Am Sonntag, dem 13. November 2022, wurde in Krefeld Uerdingen in den Deichanlagen die feierliche Übergabe der Skulptur „Figur auf Sockel“ an die Stadt Krefeld im Beisein des Oberbürgermeisters Frank Meyer und des Vorsitzenden der IG Rheinstadt Uerdingen e.V. vorgenommen.*



## Gerd Klöcker

### Die Sonne tönt... eine Zueignung



Im Rahmen des Begriffes Dialogkunst stellt Gerd Klöcker hier drei Farbtafeln vor, die die Grundfarben symbolisieren.

Gelb (hier Gold), Blau, Rot.

Gelb (gold) ist der Sonne, Blau dem Jupiter und Rot Mars zugeordnet. Inspiriert durch Goethes Faust Prolog im Himmel. Erzengel Gabriel: Die Sonne tönt nach alter Weise im Brudersphären Wettgesang..... Das Tönen dieser drei Elemente wird durch drei Klangschalen symbolisiert.

Sonne Ton H, Jupiter Ton Fis, und Mars Ton D. Alle drei zusammen ergeben eine H moll Schwingung.

Die hieraus abgeleitete Tonart D dur ist eine sehr festliche Tonart. Der Betrachter kann die jeweiligen Klangschalen nach Belieben ertönen lassen und ist somit direkt auf visuelle und tonale Art im Dialog mit der jeweiligen Farbe und dem zugeordneten Element.

Gerd Klöcker sucht für seine Installation noch einen geeigneten (vorübergehenden) Ausstellungsort. Seine Idee: der Chorraum der alten Kirche St. Helena.

Die Kirche ist werktags am Nachmittag geöffnet und betreut. Man kann sich diesen Bereich sehr gut als Ort vorstellen.

Der Künstler sollte einmal nachfragen.



*Gerd Klöcker  
Rheindahlener Künstler*



# Vorläufiger Plan zum Historischen Rundweg Rheindahlen



Wir hatten beim letzten SL über den historischen Rundgang berichtet. Hier ist nun nach den Überlegungen der Stadt (Pia Scheloske und Taco De Marie) eine erste Visualisierung vorgenommen worden. Die Ziffern geben den ungefähren Standort und die (ehemalige) Einrichtung vor. In der Bearbeitung ist die Gestaltung der jeweiligen Tafel.



## WILLEMS

Fliesen Manufaktur Bäder



Willems – für alle,  
die das Besondere lieben.

## Komplettbäder meisterlich gebaut von – Willems

Willems Meisterbetrieb seit 1965  
Beratung, Planung  
Fliesen-Fachhandel  
Gesundes Wohnen

Fliesen Willems GmbH  
Stadtwaldstraße 38  
41179 Mönchengladbach  
Telefon: 021 61 - 57 02 91  
[www.fliesen-willems.de](http://www.fliesen-willems.de)

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
von 7:30 – 17:15 Uhr  
Samstag  
von 10:00 – 14:00 Uhr



# Rheindahlen Rheindahlen

## St. Martin in Sittard



Die drei Fackel-Preis-Gewinner, von links: Nora Rietzler, Nele Wilms, Nick Korsten.

Zum 104. Mal zog der St-Martin durch den ehemaligen Schulbezirk Sittard. Bei bestem Wetter fanden wieder sehr viele, große und kleine Kinder den Weg, so dass das Riesen-Feuer in der Kull wieder viele begeistern konnte. Ein wundervoller Ort, wie er besser nicht sein kann. Wir hoffen, es hat allen so gut gefallen wie uns, und wir werden uns im nächsten Jahr wiedersehen. Ein großer Dank geht wieder an den St. Martin, die Polizei, die Freiwillige Feuerwehr Rheindahlen, die Duiser Blasmusik und an alle Mitarbeiter des Josefs-hauses-Sittard, die uns wieder sehr freundlich beherbergt haben. Einen ganz besonders herzlichen Dank an alle Helfer, die diese Tradition aufrechterhalten. Das St. Martin-Komitee-Sittard sagt DANKE!



### Berichtigung:

Das Steinzeittor am Kreisverkehr wurde 1999 errichtet. Der Künstler war nicht Ulrich Rückriem sondern Peter Rübsam.

### Helena-Treff, Mühlenwall- straße 73, Rheindahlen

*Englisch für alle mit Grundkenntnissen*

Wenn Sie in lockerer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse in Englisch auffrischen möchten, sind Sie bei uns herzlich willkommen. Unterrichtsmaterialien werden mit der Referentin besprochen.

*Französisch – Auffrischung und Neuerfahrung (keine Anfänger:innen)*

Beginnend mit einfachen alltäglichen Wort- und Satzkenntnissen, begleitend mit entsprechender Grammatik tasten wir uns an die französische Sprache heran. Anmeldung: forum-mg-hs@bistum-aachen.de oder 02161-980644.

Einstieg jederzeit möglich.



### Dr Daach

*Hüüt es de Kirek em  
Dörrep net leer  
on all de Lüüj, die send  
am senge,  
On kenne hat et Hätz hüüt  
schwer,  
on överall de Jlocke klen-  
ge,  
On dr Herrjott vreut sesch  
doll:  
hüüt es sinn Kirek ens  
düschdich voll.*

INNENARCHITEKTUR  
TISCHLERWERKSTATT  
OBJEKTEINRICHTUNG

BÜRO · OBJEKT · PRAXIS · PRIVAT



wir planen  
und realisieren  
zum Beispiel

elegante  
Wohnräume



PRODUKTION  
UND VERWALTUNG  
Broicher Straße 282  
41179 Mönchengladbach

SHOWROOM  
UND PLANUNG  
IDEENWERKSTATT NORDPARK  
Konrad-Zuse-Ring 4  
41179 Mönchengladbach  
Fon 021 61/9 07 21-0  
[www.classen-design.de](http://www.classen-design.de)

# Rheindahlen Rheindahlen

Im Notfall Leben retten



Josef Aretz (li), Leiter Wohn- und Pflegezentrum Hehn mit Jürgen Kiefer, Brand und Arbeitsschutz am AED

An der Außenfassade des Wohn- und Pflegezentrum Hehn ist, seit kurzem ein automatischer externer Defibrillator angebracht, AED. Die Katharina Kaspar Via Nobis GmbH hat es angebracht. Der AED ist öffentlich zugänglich und 24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr in Betrieb – denn im Notfall kann man mit ihm Menschenleben in Hehn retten.

Es ist ein kompakter tragbarer Defibrillator mit automatischem Betrieb. Über die Sprachausgabe wird der Anwender durch die einzelnen Arbeitsschritte geleitet. „Der AED ist in einem beheizten Gehäuse untergebracht. So ist auch im Winter ein sicherer Betrieb vorausgesetzt. Das Gerät unterzieht sich einem täglichen Selbsttest,“ sagt Jürgen Kiefer vom Brand- und Arbeitsschutz.

Josef Aretz ergänzt: „Unsere Katharina Kaspar Via Nobis GmbH hat schon fünf Geräte in Mönchengladbach und Heinsberg aufgestellt, ohne Probleme. Wenn es zu einem Herz-Kreislauf-Stillstand kommt, kann das Gerät schnelle Hilfe leisten.“



**GLADBOX**  
GLADBACH BIOLOGISCH BELIEFERT

Gerkerath 151a • 41179 Mönchengladbach info@gladbox.de  
www.gladbox.de • 02161 / 4612951

## BESTATTUNGEN

KARL PURRIO KG

seit mehr als 75 Jahren

Telefon: 02161/907270

Andreas-Bornes-Strasse 53  
Rheindahlen (neben der Feuerwehr)

Erd-, Feuer- und Seebestattungen  
Erledigung aller Formalitäten  
Überführungen im In- und Ausland  
Bestattungsvorsorge, Beratung



## Heizung Sanitär Bihn

Gas- und Ölfeuerung · Bädergestaltung  
Neubau · Altbausanierung  
Beratung – Planung – Kundendienst

Hermesberg 1 · 41179 Mönchengladbach  
Telefon (0 21 61) 58 22 96 · Telefax (0 21 61) 57 19 53

# Schwindel?

Das Übungsprogramm für Schwindelpatienten:

Gezielte Bewegungs- und Entspannungsübungen, Atemübungen, Slalom-, Brems- und Kreiselübungen bringen Sie wieder ins Gleichgewicht und helfen Ihnen, den Schwindel zu vertreiben!

Moliri  
Ergotherapie  
Marion van Treek  
Südwall 29a  
Mönchengladbach  
Tel. 02161 4000660



Termine nach Vereinbarung mit kassenärztlicher Verordnung oder für Privatzahler



# Rheindahlen Rheindahlen

## Pfarrgruppe der KAB St. Helena aufgelöst



Zum letzten Mal trafen sich am 24. November 2022 in „Mone´s Cafe Herzlich“ Mitglieder der Katholischen Arbeitnehmerbewegung (KAB). Trauriger Anlass: Auflösung der Pfarrgruppe St. Helena. 116 Jahre bestand die Vereinigung in Rheindahlen. Unvergessen ihre Vorsitzenden Peter Schmitz und Wolfgang Drossert Steltges. Die letzte amtierende Vorsitzende Ilse Schmitter (3. in der rechten Reihe) erinnerte an die erfolgreiche Vergangenheit. Vielleicht haben die Offiziellen von St. Helena die Auflösung gar nicht bemerkt. Ein Vertreter war nicht da.

## Sportschützen SG Dorthausen

Die Sportschützen der SG Dorthausen besteht zur Zeit aus 11 Mitgliedern: Renate Hackes, Ludwig Plänker (Schießmeister), Frank Palm, Michael Palm, Niklas Palm, Ulrich Knepperger, Alfred Krippner, Christian Schleicher, Alois Trampnau, Andreas Netzer und Raimund Heinrichs. Es wurde an verschiedenen Meisterschaften teilgenommen. Dazu mehr in den kommenden Berichten.

Wer Interesse hat, frisches Blut und neuen Schwung in die SG Dorthausen zu bringen ist herzlich willkommen. Training ist jeden ersten, dritten, vierten Dienstag im Monat von 17.15 - 19.00 Uhr. Es kann u.a. Luftgewehr geschossen werden. Trainiert wird im Untergeschoss der Sporthalle im Schulzentrum Geusenstrasse. Ludwig Plänker ist wie folgt zu erreichen: Telefon: 0175/5992419 oder per E-Mail: el-plaenker@t-online.de

Die SG Dorthausen wünscht allen eine schöne Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2023.

## Zwischenzeit

Zum 50. Mal am Freitag, 16. Dezember 2022 um 15.30 Uhr in St. Helena, Mönchengladbach-Rheindahlen. Andrea Richter spricht Texte zum Thema „MENSCHWERDUNG“ von Hilde Domin, Lothar Zenetti und anderen.

Reinhold Richter spielt Teile aus dem Orgelzyklus

„La Nativité du Seigneur“ von Olivier Messiaen (30. Todestag)



**meisterbetrieb**  
**MATTHIES** GmbH  
sanitär - heizung

- Öl- und Gasbrennwertanlagen
- Pelletsheizungen
- Solaranlagen
- Bad und Wellness
- Wärmepumpenanlagen
- Service rund um Sanitär und Heizung

Gladbacher Str. 45, 41179 Mönchengladbach  
Telefon: (0 21 61) 308 57 57 · Mobil: (01 70) 2 70 83 39  
Matthies@shk-meisterbetrieb.de · www.shk-meisterbetrieb.de

## Nächster SL Freitag, 27.1.2023



Lassen Sie sich verwöhnen:  
vom Mobilien Mahlzeitendienst der Caritas

- mit leckeren, gesunden Mittagsmenüs
- täglich frisch gekocht, in den Caritaszentren in Ihrer Nähe
- von den freundlichen Fahrerinnen und Fahrern unseres Mobilien Mahlzeitendienstes heiß geliefert
- Informationen und Bestellungen unter der Telefonnummer 02161 464674

Caritasverband Region  
Mönchengladbach e. V.  
Telefon: 02161 81020  
www.caritas-mg.de

Herzlich gern. 



**EDEKA Reckmann**  
Frische aus Tradition



Badenstraße 19-23 · 41063 Mönchengladbach  
Hardter Str. 4-10 · 41179 Mönchengladbach  
Dahlener Straße 570 · 41239 Mönchengladbach

Besuchen Sie auch unsere Homepage: [www.edeka-reckmann.de](http://www.edeka-reckmann.de)

# Rheindahlen Rheindahlen



## Unser Angebot ist Ihre Lösung

Privaten Grundstückseigentümern und Gewerbe-/Industriekunden bieten wir im **Service-Paket:**

- **Winterdienst** rund um die Uhr
- **Gehwegreinigung** wöchentlich
- **Straßenreinigung** wöchentlich
- **Geländereinigung** nach Absprache

Wir beraten Sie umfassend und individuell. Gern auch vor Ort.  
Rufen Sie uns an: ☎ 021 61/49 100

**mags**  
GEM



Danke an alle Leserinnen und Leser und die vielen positiven Rückmeldungen, an die Anzeigenkunden, die uns teilweise schon Jahrzehnte die Treue halten, an unsere Austrägerinnen und Austräger und an alle, die uns in irgendeiner Form in diesem Jahr unterstützt haben.  
**SL Rheindahlen**

## Wer Beef will, kommt am besten zu uns.

Perfekter Fleischgenuss mit EDEKA Endt



Scan mich oder Klick mich!

### EDEKA Endt am Nordpark

Helmut-Grashoff-Str. 1  
41179 Mönchengladbach  
Mo.-Sa. 7-21 Uhr

[www.edeka-endt.de](http://www.edeka-endt.de)

Wir ♥ Lebensmittel.

**E Endt**  
EDEKA Entdecke die Vielfalt!

**Lufthansa City Center Niederrhein**

Ihr Reisebüro. Weltweit.

Rainer Schmiemann

Birgit Brangenberg

Petra Meyers

## Lust auf Urlaub?

Vereinbaren Sie direkt einen Termin zu einem persönlichen Gespräch. Auf unserer neuen Webseite können Sie schon einmal vorab nach Reiseinspirationen stöbern:



Bitte scannen.

Lufthansa City Center Niederrhein  
Am Mühlentor 11 | 41179 Mönchengladbach  
Telefon 02161 - 58640 | [rheindahlen@lcc-niederrhein.de](mailto:rheindahlen@lcc-niederrhein.de)  
[www.lcc-niederrhein.de](http://www.lcc-niederrhein.de)

Raus mit der Sprache!  
**Julia Oehmen**  
Staatlich anerkannte Logopädin



**Behandlung von Sprech-, Sprach-, Stimm-, Schluck- und Hörwahrnehmungsstörungen**

Termine nach Vereinbarung  
Auch Hausbesuche

Tel. 021 61 575 4325 · [www.praxis-oehmen.de](http://www.praxis-oehmen.de)

**Hörakustik Elstner  
wünscht**

*Frohe Weihnachten!*

Unsere Leistungen bei Ihrem  
**inhabergeführten Hörakustikmeister in  
Mönchengladbach-Rheindahlen!**

- Hörgeräte aller führenden Marken-Hersteller
- Umfassende Hörprüfung & individuelle Beratung
- Unverbindlicher Test modernster Hörsysteme
- Fachkundige Hörgeräteanpassung aus Meisterhand
- Beratung & Anpassung zu speziellen BG-Hörsystemen (ICP)
- Service Point & Beratung aller CI-Hersteller
- Service & Anpassung aller Knochenleitungshörsysteme
- Beratung & Anpassung von maßgefertigten Gehörschutz
- Hausbesuchs- und Heim-Service
- Pädakustik und vieles mehr!

Wir bedanken uns für das  
entgegengebrachte Vertrauen und  
freuen uns, Sie auch im nächsten Jahr  
bei uns begrüßen zu dürfen!

Das Leben wieder  
hören - auch im neuen  
Jahr mit  
**Hörakustik Elstner!**



**HÖRAKUSTIK  
ELSTNER**

Hörakustik Elstner · Inhaber Daniel Elstner  
Kleiner Driesch 20 · 41179 Mönchengladbach  
**Telefon 0 21 61 - 820 72 74**  
[www.hoerakustik-elstner.de](http://www.hoerakustik-elstner.de)



Ihnen ein friedvolles,  
ruhiges Weihnachtsfest und  
ein gesundes Jahr 2023!



Imagine all  
the people  
Sharing all  
the world

— John Lennon, Imagine —

Volksbank  
Mönchengladbach eG





# Rheindahlen Rhe

## Gott sei Dank



Lange Zeit hatte man in Rheindahlen nichts mehr vom Gewerbekreis (GKR) gehört. Er stand sogar kurz vor der Auflösung. Sicher war auch Corona eine der Ursachen. Nunmehr haben sich die Geschäftsleute in Rheindahlen unter der rührigen Leitung von Roland Willems doch wieder gefunden, um auch in Zukunft auf sich aufmerksam zu machen. Eine der größeren Aktionen in diesen Tagen, das Aufhängen der neuen Lichterketten. Viel mehr erfreute dann aber der sehr hell erleuchtete und geschmückte Weihnachtsbaum vor der St. Helena Kirche nicht nur die Kinder, sondern auch viele Erwachsene. „Jott sei Dank, werr hant wier ne Bohm,“ hörte man oft. Roland Willems und seine Mitstreiter(innen) werden es gerne gehört haben.

### IMPRESSUM:

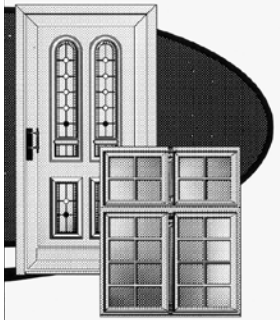
SL Rheindahlen Laniestraße 16, 41179 MG  
 Tel. 0 21 61 / 57 10 19 (Charly Jansen)  
 0 21 61 / 58 27 92 (Manfred Drehsen)  
 E-mail: Manfred.Drehsen@t-online.de  
 chaja@t-online.de  
 Redakteure: M. Drehsen, C. Jansen  
 Herausgeberin: M. Harzen  
 Erscheinungsweise: monatlich,  
 jeweils letzter Freitag  
 Auflage: 10.000  
 Redaktions- und Anzeigenschluss:  
 15. jeden Monats  
 Anzeigentarif Nr. 8 von 2016  
 Druck: Johann Lüttgen GmbH Co.KG  
 Nachdruck und Verwendung von Artikeln, Anzeigen oder Fotos nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Redaktion. Vom Verlag gestaltete Anzeigen unterliegen dem Urheberrecht. Einsender von Manuskripten, Briefen u.ä. erklären sich mit einer redaktionellen Bearbeitung einverstanden. Keine Haftung für unverlangte Einsendungen. Alle Angaben ohne Gewähr.



### Broich-Peel

Montag, 26. Dezember 2022,  
 11.15 Uhr – Zweiter Weihnachtstag,  
 St. Rochus - Broich-Peel  
 In dieser feierlichen Weihnachtsmesse singt der Kirchenchor St. Helena verschiedene weihnachtliche Chorsätze und Teile aus der „Christkindmesse“ von I. Reimann.

Von Haus aus  
 perfekt!



Sie renovieren? Sie wollen Ihren Altbau stilgerecht auf den aktuellen Stand der Technik und der gesetzlichen Anforderungen bringen? Dann machen Sie's perfekt: mit Fenstern und Türen von Weru!  
 Da sind runde Lösungen bis ins Detail garantiert. Weil im Weru-Fachbetrieb von der Beratung bis zum Einbau und der Qualität alles stimmt. Überzeugen Sie sich selbst, und schauen Sie mal vorbei!



Bachstraße 218  
 41239 Mönchengladbach  
 Tel. 0 21 66 / 22277





DERNBACHER GRUPPE  
 KATHARINA KASPER

**Trotz Corona:**  
 Beratung über die Möglichkeiten der Tagespflege:  
 Hiltrud Aretz | Pflegeberatung  
 ViaNobis - Die Seniorenhilfe  
 Telefon: 0175 9219919  
 E-Mail: Pflegeberatung@vianobis.de

**Auch Helden brauchen mal Pause!**

Schaffen Sie sich persönliche Freiräume und schöpfen Sie neue Kraft. Bei uns sind Ihre Angehörigen in guten Händen.

**Ab 0,- Euro | Montags bis freitags von 8.00 bis 16.00 Uhr**

Tagespflege Laurentius | Wiedemannstraße 25 | 41199 Mönchengladbach  
 Tel.: 02166 684216-0 | E-Mail: tagespflege-laurentius@vianobis.de | www.tagespflege-laurentius.de

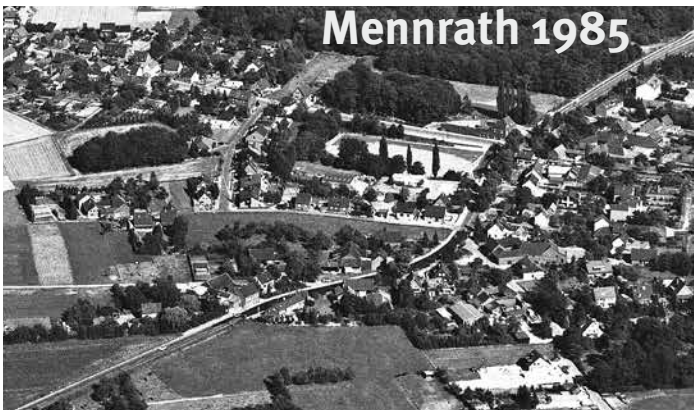


## Weihnachtsmusik 2022

Pfarrkirche St. Helena, Mönchengladbach-Rheindahlen Samstag, 24. Dezember 2022 - Heiliger Abend/Musik zur Weihnacht, 21.40 Uhr: Musikalische Einstimmung zur Christmette mit Musik für Orgel 22.00 Uhr: Christmette in St. Helena

Ignaz Reimann (1820 – 1885): Pastoralmesse in C-Dur op. 110 (Christkindmesse) für Solisten, Chor und Orchester, Josef Schnabel (1767 – 1831): „Transeamus usque Bethlehem“ für Bass-Solo, Chor und Orchester, Chorsätze zu weihnachtlichen Liedern wie „O du fröhliche“, „Ich steh an deiner Krippen hier“, „Stille Nacht“ u.a.

Ausführende: Debra Hays, Sopran, Andrea Richter, Mezzosopran, Manfred Feldmann, Tenor, Daejin Kim, Bass, Kirchenchor St. Helena, Camerata Instrumentale St. Helena, Ltg.: Kantor Reinhold Richter.



## Sabrina Pontzen Raumdesign

- kreative Fenstergestaltung
- Gardinenpflege
- Neuanfertigung & Änderung
- Sonnenschutz



★ Wir wünschen unseren Kunden  
ein frohes Weihnachtsfest  
und ein Gutes Neues Jahr! ★



Hehn 364 (Nähe Hardterwald Klinik)  
41069 Mönchengladbach  
Telefon: 0 21 61 1 34 45 · info@pontzen.de  
[www.pontzen.de](http://www.pontzen.de)

## Gesundheitssport des Rheindahlener Reha-Zentre e.V.



An der Bahn 19, Mönchengladbach (Rheindahlen)  
Tel. 02161/570472 + 580740 Fax 02161-570378  
eMail info@Gesundheitssport-reha-ev.de  
Internet www.Gesundheitssport-Reha-ev.de

### Reha-Sport-Orthopädie

Gymnastik-Kurse für Rücken- + Gelenke  
...montags bis freitags: täglich morgens + abends

Kursplan: Internet

[www.gesundheitssport-Reha-ev.de](http://www.gesundheitssport-Reha-ev.de)

### Neue Kurse !

**Yoga** (für einen gesunden Rücken)

...mittwochs: 18 - 19:00 Uhr und 19 - 20:00 Uhr

### Lungensport & Lungensport -COPD

(Information für lungenkranke - und Lungenkranke, die durch starkes Rauchen erkrankt sind = Lungensport bei COPDF)

...dienstags 10 - 11:00 Uhr + 19 - 20:00 Uhr

### Sitzgymnastik + Lungensport

...mittwochs: 11 - 12:00 Uhr + donnerstags: 11 - 12:00 Uhr

**Kurse vom Arzt verordnet,  
von den Krankenkassen bezahlt !**

**Geräte-Hanteln- Krafttraining** auf 1000qm Fläche  
...montags-samstags täglich ab 8:30 Uhr

**Ohne Risiko - monatliche Kündigung möglich!**

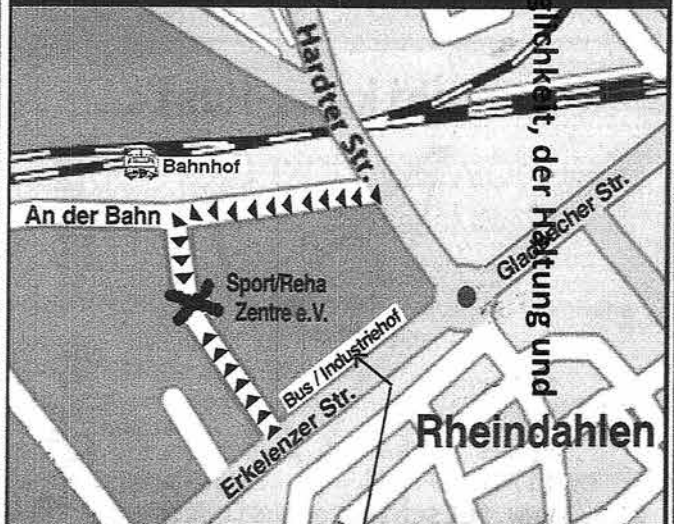
Nutzen Sie unser Programm

**Fit macht schlank !**

**Probetraining nach Vereinbarung !**

**Info: Telefon 02161 - 570472**

### Hier finden Sie uns!



Bus-Haltestelle „Industriehof“

Muskulatur, der Gelenke, der Haltung und



# Emotion ist einfach.



[sparkasse-mg.de](https://sparkasse-mg.de)

**Wir wünschen Ihnen,  
Ihrer Familie und Ihren  
Freunden ein Weihnachts-  
fest voller Herzlichkeit  
und Zusammenhalt sowie  
einen guten Rutsch in ein  
gesundes und glückliches  
Jahr 2023.**



**Stadtsparkasse  
Mönchengladbach**



**Christian  
Heinrichs**  
Meisterbetrieb

Fliesen-, Platten-, Mosaik-  
und Natursteinarbeiten  
Schubertstraße 5 · 41189 MG  
Tel. 0 21 66 / 610 10 60  
Fax 0 21 66 / 610 10 61



*Heinrich  
Olland*

**BEDACHUNGEN GmbH**  
*Mennrather Straße 69*  
**41179 Mönchengladbach**  
*Telefon 57 22 88*

**Geschenkbbox**  
**Ingrid Neumann**  
Deko und Geschenkideen



**Plektrudisstr. 11**  
**41179 MG**  
**mobil:0172 / 719 40 81**  
Email:geschenkbbox@yahoo.de

**TEXTILPFLEGE  
MEURER**

ODENKIRCHENER STR. 19  
41236 MG-RHEYDT  
TEL. 0 21 66 / 4 28 34



**FRIEDHELM  
REUTER**

INH. RENÉ HECK  
Mennrath 20  
41179 Mönchengladbach  
0173 18 68 122  
www.shk-reuter.de  
rene.heck@shk-reuter.de

**HEIZUNG • SANITÄR  
WARTUNG • KUNDENDIENST**



**HÖRAKUSTIK  
HAMACHER**

DAS LEBEN HÖREN.

Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath  
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt  
Termine: Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74  
www.hoerakustik-hamacher.de



*Nadine Wrachowski*  
HEBAMME

Hebamme in Rheindahlen und Umland  
www.nadine-hebamme.com  
wunderkind@nadine-hebamme.com  
01794734598



**Herzkönigin**  
Schuhe für Kids

Däumling, Richter, Superfit, Fillii, Naturino,  
Playshoes und für die größeren coole KangaRoos.  
Beecker Straße 36-38 (Fußgängerzone)  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-13.00 Uhr u.  
15.00-18.00 Uhr, Sa. 10.00-13.00 Uhr

**Newberry**  
MALER & LACKIERERBETRIEB

Maler- und Lackierarbeiten Fassadengestaltung  
Wärmedämmung Putzsanierung Bodenbeläge

0157 - 50 39 62 65 M.Newberry@gmx.de

**Ihr Allround-Handwerker  
für fast alle Fälle**



**mobil:**  
0178/2306770  
**Tel.**  
02161/895187

Meisterbetrieb  
**Christian Loesch**  
Heizung • Sanitär

Am Wickrather Tor 19  
41179 Mönchengladbach

**Tel.:** +49(0)2161 - 826 97 15  
**E-Mail:** service@christian-loesch.de  
**Web:** www.christian-loesch.de



made für muttis und minis aus zweiter hand  
www.zweites-haendchen.com  
mühlentorplatz 17, 41179 mönchengladbach

**Elektro Coenen**  
Ohne Strom wer will das schon!



Marc Coenen elektrocoenen@yahoo.de  
www.elektrocoenen.de  
Hüttenstr. 43 02166 / 99 22 329  
41238 Mönchengladbach 0172 / 244 9 442

**J** Küchenhaus Gebr.  
**Jansen**  
DIE KÜCHE  
*seit 1836*

**KÜCHEN  
SCHAUTAG\***

**JEDEN SONNTAG**

**VON 13 – 17 UHR**  
\*Keine Beratung. Kein Verkauf

Wir wünschen  
ein gesundes  
Weihnachtsfest  
und einen  
guten Start ins  
Jahr 2023.

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 09:30 – 18:30 Uhr  
Sa. 09:30 – 16:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

**kuechenhaus-jansen.de**

**Tel.:** 02161 588580  
**Voosener Str. 64-66 · 41179 MG**



**Sanitär  
Gas- und  
Ölheizung**

**Andreas Peter Zimmer**

Günhovener Str. 35 · 41179 Mönchengladbach  
Tel. 0 21 61 / 58 06 15 · Fax 57 08 85 · info@zimmer-mg.de

**Reisebüro  
Daniel Plum**

Reiseland Am Mühlentor 21  
Reisebüro Daniel Plum 41179 Mönchengladbach

Tel.: 02161-5763507 info@reisebuerooplum.de  
Fax: 02161-5763516 www.reisebuerooplum.de

**mobile Fußpflege  
M. Kompans**  
- in 2. Generation -  
**Tel.:** 02161 – 849 88 54  
**Mobil:** 0176 – 311 462 54  
flexible Arbeitszeiten  
- Feierabendservice -



Wichtige Informationen und Termine  
aus Rheindahlen finden Sie hier:  
[www.gewerbekreis-rheindahlen.de](http://www.gewerbekreis-rheindahlen.de)

**Fohlen Apotheke  
im Nordpark**

**Für Ihre Gesundheit  
immer am Ball!**

- Viel kompetente Beratung
- Viel freundlicher Service
- Viele attraktive Angebote
- Vielfältige Aktionen
- Viele Arzneimittel auf Vorrat
- Spezialisiert auf Hömöopathie

Helmut-Grashoff-Straße 4, 1179 MG  
(neben ALDI und dm)  
Telefon 02161-5485505  
fohlen-apotheke@avie-apotheke.de